



Pontificio Seminario Regionale Flaminio  
- Benedetto XV -

# Rallégrati!



**PREGHIERA E  
RIFLESSIONE PER  
GIOVANI  
IN PREPARAZIONE  
AL NATALE**

anno pastorale 2020 | 21

novembre 2020

I settimana d'Avvento

# Rallégrati

**PREGHIERA E  
RIFLESSIONE PER  
GIOVANI  
IN PREPARAZIONE  
AL NATALE**

anno pastorale 2020/21



Pontificio Seminario  
Regionale Flaminio  
- Benedetto XV -

## *Chi siamo?*

Ciao, siamo i seminaristi del Pontificio Seminario Regionale Flaminio: dei ragazzi che si stanno formando per essere un giorno sacerdoti nella Chiesa e nel mondo.

In quest'ultimo periodo a causa del momento storico che stiamo vivendo, siamo impossibilitati a compiere il nostro ordinario servizio nelle parrocchie a cui siamo stati affidati.

È nata per questo motivo l'idea di questo piccolo sussidio per giovani-educatori (insieme ad uno per le famiglie) per rendere presente il nostro servizio alle comunità: una traccia di preghiera basata sul Vangelo delle quattro domeniche di Avvento che possa dare avvio ai momenti di condivisione di gruppo o i momenti di organizzazione delle attività che già in parrocchia sono presenti (soprattutto, adesso, nella forma online).

Ci auguriamo di potervi aiutare a cogliere preziosi spunti spirituali pregando con la Parola del Signore

**Buon cammino d'Avvento!**

*I seminaristi*

+ Nel nome del Padre del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen

Spirito di Dio,  
vieni ad aprire le porte del nostro cuore  
al Signore che viene.  
Apri definitivamente  
e non permettere che noi tentiamo di  
richiuderle.  
Apri il nostro modo di pensare  
perché sia pronto ad accogliere  
i molteplici punti di vista diversi dai nostri.  
Apri la nostra simpatia  
alla diversità dei temperamenti  
e delle personalità che ci circondano.  
Apri il nostro affetto  
a tutti quelli che sono privi di amore,  
a quanti chiedono conforto.  
Apri la nostra carità  
ai problemi del mondo,  
a tutti i bisogni dell'umanità.  
Amen



*"Vegliate!"*

# Ascoltiamo la parola di Dio

DAL VANGELO SECONDO MARCO

Mc 13,33-37

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:  
«Fate attenzione, vegliate, perché non sapete  
quando è il momento. È come un uomo, che è  
partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il  
potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha  
ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di  
casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto  
del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo  
all'improvviso, non vi trovi addormentati.

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».



## Riflessione

Attraverso il profeta Isaia e il Vangelo, il Signore ci comunica in modo chiaro il suo **desiderio** di incontrarci, di stare con noi ma lascia a noi la libertà di accogliere questo invito. Cosa suscita dentro di me questo desiderio del Signore? Noi ci rendiamo conto che il nostro cuore è spesso addormentato, spento, freddo, tante volte le parole che pronunciamo non corrispondono ai desideri di fondo. Ci mostriamo propositivi ma in fin dei conti ci piace rimanere nel torpore comodo del divano.

Il Signore viene a scaldarci, a illuminarci, senza di Lui siamo nel buio, nel freddo. La venuta del Signore vuole togliere da noi il velo di tristezza che ci appesantisce. Accendiamo allora il **desiderio** del Signore, l'attesa gioiosa della luce che viene a illuminare la notte. Viene la vera luce! Non sappiamo come verrà, non sappiamo come toccherà la nostra vita, ma la chiave per vederlo è **desiderarlo**. Questa attesa dev'essere viva, come quella di un cercatore di funghi che scruta con occhio attento il sottobosco.

Questa attesa risveglia la gioia, che sarà piena grazie a colui che mi riempirà di gioia e amore. Non dobbiamo farci prendere dall'ansia che ci rabbuia ma aspettarlo ricolmi di quella gioia vera che illumina i nostri volti. Cosa vuol dire "attendere"? Il Signore ci viene incontro nei fratelli, nelle persone che ci stanno vicino. Teniamo gli occhi aperti in famiglia e nei gruppi che frequentiamo. **Teniamo il cuore acceso** perché in loro il Signore ci parla. I Magi avevano un **cuore aperto alla novità** che entra nella loro vita e seguendo la stella hanno incontrato Cristo.

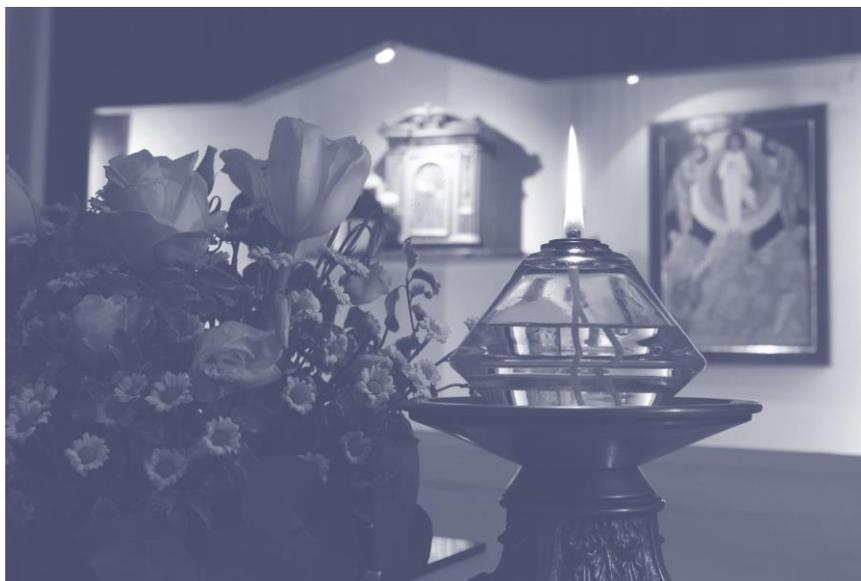
*Silenzio*

## *Condivisione...*

Come sto? Sto dormendo o sono disposto a vegliare?

Cosa desidera oggi il mio cuore?

Come vivo la sua attesa in questo tempo di incertezza, di emergenza sanitaria?



A te si volge  
tutto il nostro  
desiderio

(Cf. Is 26,8)



Pontificio Seminario  
Regionale Flaminio  
- Benedetto XV -



Seminario Regionale Flaminio



[www.seminarioflaminio.it](http://www.seminarioflaminio.it)