



**T**Fraternità  
San Damiano  
*Ex-convento Cappuccini  
via Oberdan 6, Ravenna*

#### **Sabato 21 marzo**

Amarcord ... Il pane come una volta

( ore 18:00 )

#### **Giovedì 26 marzo**

Detergenti per la casa, un'impronta leggera

( ore 20:30 )

#### **Sabato 28 marzo**

I prodotti delle api e il convivio

( ore 19:00 )

#### **Giovedì 9 aprile**

Divertiamoci a fare i saponi

( ore 20:30 )

#### **Giovedì 23 aprile**

Pronti a cambiare? Riuso e Autoproduzione

( ore 20:30 )

#### **Giovedì 7 maggio**

Spezialmente, le spezie queste sconosciute

( ore 20:30 )

Cene solo con promozione finale a persona  
Iscrizioni e prenotazioni Tel. Daniela 3386215630

# **SABATO 7 MARZO**

# **CENA DI PRESENTAZIONE PROGETTO SAPERI E SAPORI DEL CONVENTO**

**In via Oberdan n°6, Ravenna**

**Un nuovo modo...di vivere senza sprechi** con consapevolezza ambientale.  
La Fraternità San Damiano presenta una serie di *laboratori* in direzione della sostenibilità  
e dell'ambiente.

#### **MENÙ DELLA SERATA:**

Insalatina di fine inverno

Rapatà, zuppa povera  
dal sapore celestiale

Bocconi dell'orto  
croccanti e vellutati

Cavoli, che bontà!

Mele speziate su crema  
caramellata

+ Ottimo Santo Giovese  
**€ 20,00**

Obbligatoria prenotazione (max.36 persone) Iscrizioni e prenotazioni Tel. Daniela 3386215630



**I laboratori sono condotti da Patrizia Preda**

Naturopata, Alchimista, Formatrice in percorsi di crescita personale e conoscenza di sé, da anni tiene corsi di autoproduzione, riuso e risparmio legati alla sostenibilità e all'ambiente