

Consigli per affrontare il CAMMINO DI QUARESIMA

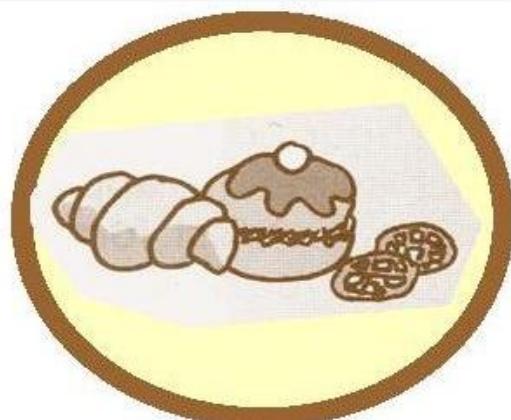
"Quaresima" viene da una parola latina e vuol dire "quarantesimo giorno prima della Pasqua"

In questo tempo la Chiesa invita tutti i cristiani a convertirsi, a cambiare il proprio cuore per prepararsi alla Pasqua del Signore, il giorno più importante dell'anno.

Durante la Quaresima la Chiesa consiglia :

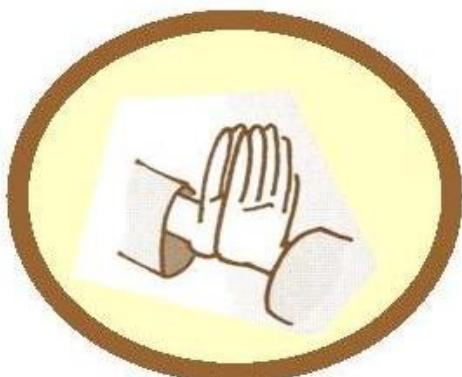
DIGIUNO

(da un cibo che ti piace,
dalla tv al pomeriggio....)



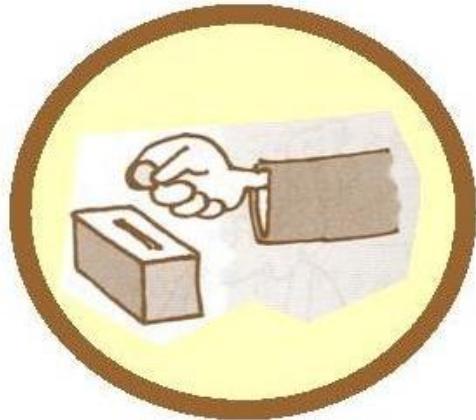
PREGHIERA

(scegli un momento della giornata da dedicare alla preghiera)



ELEMOSINA

(puoi fare qualcosa per chi è
nel bisogno?)



Costruiamo insieme L'ANGOLO DELLA CROCE

Cosa vogliamo vivere

Desideriamo creare uno spazio e un tempo di preghiera familiare davanti alla Croce, accompagnati, di settimana in settimana dai simboli dei Vangeli della Domenica: il Vangelo, l'acqua, il sasso, la candela, il fiore e il rame di ulivo.

Ogni famiglia è chiamata a creare un angolo di preghiera visibile e bello, con al centro il crocifisso. Si utilizza possibilmente il crocifisso che c'è già in casa così da valorizzarlo e renderlo più visibile e significativo. Oppure si possono utilizzare altre soluzioni che la fantasia ci può suggerire; più sotto potete trovare qualche esempio a cui ispirarvi.

Quest'attività vissuta in Famiglia e in casa permettere di vivere diversi tipi di esperienze:

- costruire insieme, Genitori e Figli, l'angolo della croce come attività familiare e domestica;
 - dare centralità alla croce e ai segni che richiamano il cammino dei Vangeli di Quaresima;
 - personalizzare quel luogo così da renderlo uno spazio per la preghiera in Famiglia lungo tutto il tempo di Quaresima.

Ecco alcuni esempi di “Angolo della Croce”



Ecco l'esempio di una Croce che può contenere i simboli suggeriti per richiamare i Vangeli delle Domeniche di Quaresima, fino alla Domenica delle Palme.

Girando semplicemente la Croce, la si può anche "trasfigurare" per celebrare la Risurrezione di Gesù nel giorno di Pasqua: così potremo avere un segno in casa anche dopo la Quaresima.



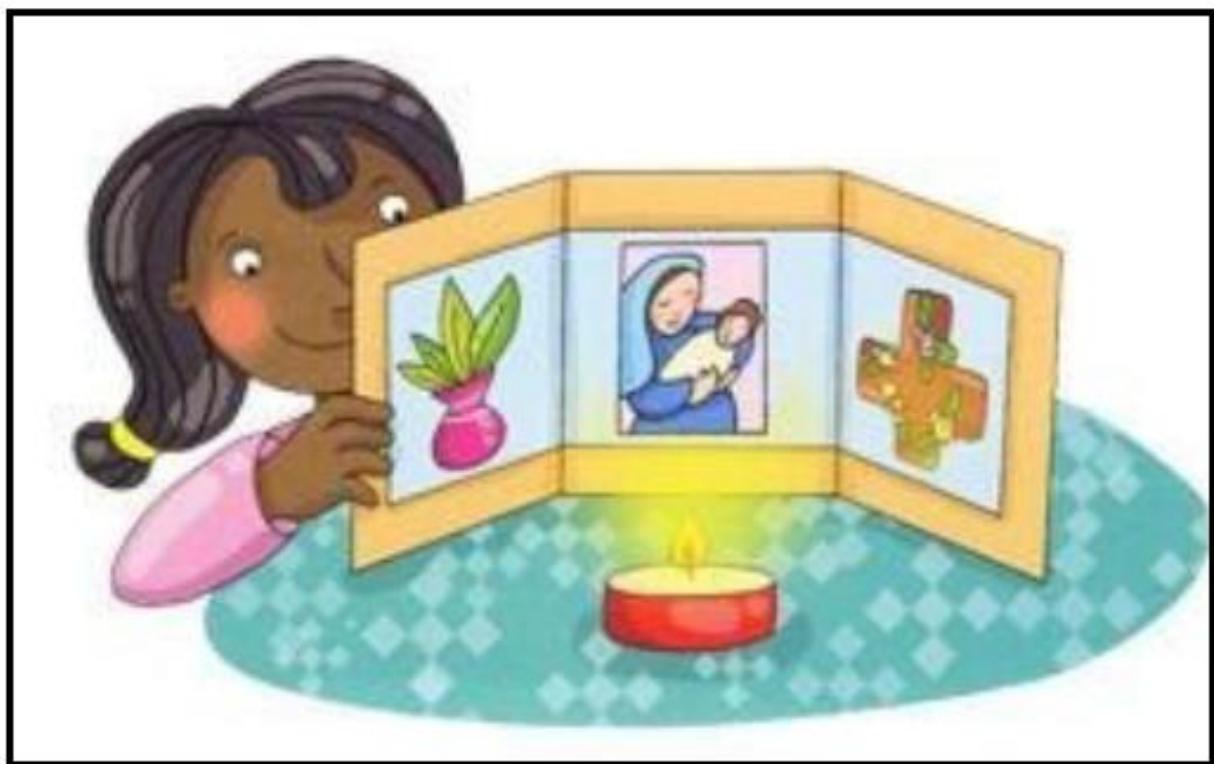
Questo allestimento ci può aiutare a ricordare che tra le tante notizie che ascoltiamo ogni giorno non dobbiamo dimenticare la BUONA NOTIZIA che Gesù ci ha portato con il suo VANGELO; che tra le tante parole del mondo, siamo invitati ad ascoltare anche e prima di tutto la PAROLA DI DIO!



Chi ha in casa il camino, può pensare a questo allestimento che ci ricorda che la Croce di Gesù si impianta tra cenere e pietre e fa fiorire il deserto...è anche un modo per pensare che anche il tempo doloroso del Coronavirus è destinato a lasciare di nuovo spazio alla gioia e alla bellezza della vita di tutti i giorni.



Chi vuole potrebbe pensare anche a riprodurre la scena della crocifissione di Gesù, quasi fosse un "Presepe Pasquale!"



Ecco anche l'idea semplice di un "ventaglio" (a tre o più ante) in cui collocare immagini della Pasqua; al centro potrai mettere la Croce di Gesù.

Rendete il vostro ANGOLO DELLA CROCE un angolo bello, davanti al quale sarete aiutati a raccogliervi e a pregare il Signore Gesù.